**«Воркаут – спорт, доступный каждому»**

В летнее время у ребят появляется много свободного времени, которое они используют не всегда с пользой. В течение года ребята занимались тяжелой атлетикой, и подумали, что интересно было бы провести соревнования по подтягиванию среди мальчишек в нашем поселке. Кроме того, на лето приезжают студенты, которые учатся в других городах. Мы подумали, что им тоже захотелось бы принять участие в соревнованиях по воркауту.

Главной проблемойширокого вовлечения подростков и молодежи села в активный спортивный досуг, является отсутствие необходимого спортивного инвентаря на улице (перекладины, шведской стенки, брусьев и др.).

Команда «Вектор активности» Новопортовской школы-интерната по проекту «Воркаут – спорт, доступный каждому» планируют создание площадки для воркаута и проведения соревнований.

Мы считаем, что наш проект востребован, так как мы с друзьями активно занимаемся спортом и хотим привлечь к этому ребят, которые проживают в нашем селе. А актуальным этот проект будет, потому что сейчас здоровому образу жизни уделяется большое внимание на различных уровнях: в школе, районе, округе и государстве в целом. Строятся новые спортивные комплексы, корты. А мы хотели бы при небольших финансовых вложениях обустроить спортивную площадку возле нашей школы.

Миссия проекта:формирование у подростков и молодежи позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье.

Многие ребята не умеют правильно подтягиваться, и занятия на турниках научат их как правильно это сделать, улучшится здоровье у ребят, осанка, так как сейчас молодежь много времени проводит за компьютером, изменится отношение к своему здоровью.

Команду проекта и привлечённых специалистов составляют опытные и квалифицированные кадры: учитель-тьютор, педагог-организатор школы, редактор газеты «Растишка», руководитель видеостудии, учителя физической культуры, инструктор по физкультуре и спорту, социальный педагог, родители, волонтеры.

Для формирования общественного мнения будут проведены следующие мероприятия:

1. Рекламная акция (совместно с ДМОО «Ребячья республика»)

2. Освещение проекта в школьной газете «Растишка»

3. Создание видеоролика о воркауте и социальном проекте «Воркаут – спорт, доступный каждому»

4. Привлечение учителей физической культуры школы

5. Привлечение к реализации проекта волонтеров

6. Освещение мероприятий по проекту на сайте Новопортовской школы-интерната

Перспективы развития проекта:на наши мастер-классы, тренировки, соревнования планируем приглашать ребят из других поселков района, ведь реализовать подобный проект можно в любом, даже небольшом селе.

На наш взгляд, проект, который мы предлагаем, может быть реализован в каждом населенном пункте, даже небольшом, так как он не требует больших финансовых вложений. На стадионах некоторых сел еще сохранились турники, главное провести небольшой ремонт и можно так же проводить соревнования.