**Карта краткосрочного проекта, представляемого на конкурс мини-грантов (30 тыс. рублей)**

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\Документы\Савина ТА\КОНКУРСЫ\Я реализую свой проект\cFadngM5GfA.jpg | **«Воркаут – спорт, доступный каждому»** |

|  |
| --- |
| Сроки реализации проекта  **апрель-июнь 2016 года**  Место реализации проекта  **с.Новый Порт** |
| Общая стоимость проекта  **34180 рублей** |
| Запрашиваемая сумма гранта  **30000** |

|  |  |
| --- | --- |
| Название команды  **«Вектор активности»**  Образовательное учреждение/  Молодежное объединение/  Организация  **МБУОШИ «Новопортовская школа-интернат среднего (полного)**  **общего образования»,**  **ДМОО «Ребячья республика»** | Руководитель проекта  **Савина Татьяна Анатольевна – учитель-тьютор** |
| Авторский коллектив  **Савин Глеб Александрович, 9а класс**  **Погадаев Кирилл Андреевич, 8а класс** |
| Контактная информация (адрес, эл.почта, телефон)  **629712, Тюменская обл., ЯНАО, Ямальский район, с. Новый Порт, ул. Школьная, д. 2** [**nshi1932@mail.ru**](mailto:nshi1932@mail.ru) **8(34996)24-628**  [**TatyanaSavina708@yandex.ru**](mailto:TatyanaSavina708@yandex.ru) **89003976195** | |

**Содержание краткосрочного проекта**

**1. Определение социальной проблемы и обоснование актуальности проекта**

**Ворка́ут** – одна из разновидностей массовых физкультурных занятий, включает в себя выполнение различных упражнений на уличных спортплощадках, а именно на турниках, брусьях, шведских стенках, горизонтальных лестницах и прочих конструкциях. Основной акцент делается на работу с собственным весом и развитием силы и выносливости.

В летнее время у ребят появляется много свободного времени, которое они используют не всегда с пользой. В течение года занимаемся тяжелой атлетикой, и мы подумали, что интересно было бы провести соревнования по подтягиванию среди мальчишек в нашем поселке. Кроме того, на лето приезжают студенты, которые учатся в других городах. Мы думаем, что им тоже захотелось бы принять участие в соревнованиях по воркауту.

**Проблема.** Широкому вовлечению подростков и молодежи села в активный спортивный досуг, препятствует отсутствие необходимого спортивного инвентаря на улице (перекладины, шведской стенки, брусьев и др.).

Мы считаем, что проект будет востребован среди большого количества подростков, так как в летнее время очень часто нечем заняться вечером. Увеличится количество ребят, которые захотят заниматься спортом. Многие ребята не умеют правильно подтягиваться, и занятия на турниках научат их как правильно это сделать. Улучшится здоровье. Улучшится осанка ребят, так как сейчас молодежь много времени проводит за компьютером. Улучшится фигура участников. Изменится отношение к своему здоровью. Мы с друзьями стараемся активно заниматься спортом, посещаем различные кружки и секции. Так же мы занимаемся на силовых тренажерах несколько раз в неделю. Но не у всех ребят есть такая возможность, поэтому мы и решили, что если сделать турники на спортивной площадке, оборудованной силами ребят и их родителей недалеко от школы, то мы все сможем заниматься воркаутом в летнее время, и привлечем к этому занятию не только ребят, но и студентов, которые приезжают на летние каникулы. А в перспективе и наших родителей.

Таким образом, мы решим несколько проблем: организуем наш досуг в летнее время и приобщимся к здоровому образу жизни.

**Основные целевые группы**, на которые направлен проект: ребята 5-11 классов, проживающие в с.Новый Порт, студенты средних специальных и высших учебных заведений, родители.

**География проекта:** с.Новый Порт, Ямальского района, ЯНАО, Тюменской области.

**Основные этапы реализации проекта:**

1. Создание группы единомышленников по реализации проекта.

2. Закупка материалов и монтаж турников для воркаута.

3. Организация обучающих мастер-классов по воркауту, проведение тренировок, проведение соревнований.

Мы считаем, что наш проект будет востребован, так как мы с друзьями активно занимаемся спортом и хотим привлечь к этому ребят, которые проживают в нашем селе. А актуальным этот проект будет, потому что сейчас здоровому образу жизни уделяется большое внимание на различных уровнях: в школе, районе, округе и государстве в целом. Строятся новые спортивные комплексы, корты. А мы хотим при небольших финансовых вложениях обустроить малую спортивную площадку возле нашей школы. Многие ребята уже заинтересовались нашей идеей.

**2. Цель проекта**

**Цель проекта:** создание площадки для воркаута и проведение соревнований.

**Миссия проекта:** формирование у подростков и молодежи позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье.

**Количественные показатели:** мы считаем, что проект будет востребован среди большого количества подростков, так как в летнее время очень часто нечем заняться вечером. Увеличится количество ребят, которые захотят заниматься спортом на 20-30 человек. Примерно такое увеличение числа подростков и молодежи села, вовлеченных движением воркаут.

**Качественные показатели:** Многие ребята не умеют правильно подтягиваться, и занятия на турниках научат их как правильно это сделать.

Улучшится здоровье у ребят.

Улучшится осанка ребят, так как сейчас молодежь много времени проводит за компьютером.

Улучшится фигура у участников.

Изменится отношение к своему здоровью. Показатели при сдаче норм ГТО будут улучшены.

**География проекта:** с.Новый Порт, Ямальского района, ЯНАО, Тюменской области

**Мультипликативность:** на наши соревнования можно пригласить ребят из других поселков района. Ведь реализовать подобный проект можно в любом, даже небольшом селе.

**Срок реализации проекта:** 3 месяца (01.04.16. – 30.06.16.)

**3. Задачи по проекту. Сетевой график проекта.**

**Задачи:**

1) Создание группы единомышленников по реализации проекта.

2) Изготовление и установка турников, рукохода-змейки, брусьев низких параллельных для воркаута, а также мини-комплекса «ГТО».

3) Проведение соревнований по воркауту.

4) Создание условий для привлечения наибольшего количества подростков и молодежи села и формирование у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, чувства ответственности за свое здоровье.

5) Популяризация Многоборья ГТО.

**4. Ход проекта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Календарный план реализации проекта**  *(последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)* | | | | |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** (дд.мм.гг) | **Количественные показатели реализации** | **Ответствен-ный** |
|  | Покупка материала для строительства турников, рукохода-змейки, брусьев низких параллельных, мини-комплекса «ГТО» | 01.04.16. - 30.04.16. | 4 чел. | Руководитель проекта |
|  | Монтаж и установка турников | 03.05.16. -31.05.16 | 5-7 чел. | Руководитель проекта |
|  | Мастер-класс по правильным приемам подтягивания | 01.06.16. | 1 тренер  10-15 человек | Погадаев Кирилл |
|  | Тренировки перед соревнованиями | 02.06.16. -28.06.16. | 20-30 чел. | Савин Глеб |
|  | Соревнования по воркауту | 29.06.16. | 20-30 чел. | Погадаев Кирилл  Савин Глеб |

**Команда проекта. Кадровое обеспечение проекта.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Кадровое обеспечение проекта**  (Описание функциональных обязанностей и опыта работы привлекаемых специалистов) | | | | | | |
| **№ п/п** | **Специалисты** | **Кол-во** | **Деятельность** | **Продолжи-тельность занятости** | **Условия, стоимость труда** | **Контактные данные** |
| 1 | *Руководитель проекта –* Савина Татьяна Анатольевна | 1 | Осуществление общего руководства и контроля по реализации проекта. | 01.04.16. -30.06.16. | безвозмездно | 89003976195 |
| 2 | *Организатор проекта –* Савин Глеб | 2 | Издание методических рекомендаций; сотрудничество со специалистами, установление контактов; организация и проведение соревнований. | 01.04.16. -30.06.16. | безвозмездно | 89004026666 |
| 3 | *Организатор проекта –* Погадаев Кирилл | Организация работы волонтеров; сотрудничество со специалистами, установление контактов; организация и проведение соревнований. | 01.04.16. -30.06.16. | безвозмездно | 89004020569 |
| 4 | *Работники школы* | 2 | Покупка материала для строительства турников. | 01.04.16. - 30.04.16. | безвозмездно |  |
| 5 | *Педагог-организатор –* Симанкова Анастасия Викторовна | 1 | Проведение рекламной акции (совместно с ДМОО «Ребячья республика»), привлечение к реализации проекта волонтеров. | 02.04.16. - 28.06.16. | безвозмездно | 89088596234 |
| 6 | *Редактор газеты «Растишка» -*  Погадаева Наталья Анатольевна | 1 | Освещение проекта в школьной газете «Растишка». | 03.05.16. -31.05.16 | безвозмездно | 89003968158 |
| 7 | *Руководитель видеостудии –* Стародубцев Андрей Александрович | 1 | Создание видеоролика о воркауте и социальном проекте «Воркаут – спорт, доступный каждому».  Освещение мероприятий по проекту на сайте Новопортовской школы-интерната  Создание группы «Воркаут – спорт, доступный каждому» в социальной сети «ВКонтакте». | 03.05.16. -10.05.16. | безвозмездно |  |
| 8 | *Учитель физической культуры, инструктор по физкультуре и спорту –* Фоменко Александр Владимирович | 1 | Подготовка методических рекомендаций; подготовка мастер-класса по правильным приемам подтягивания. | 15.05.16. | безвозмездно |  |
| 9 | *Учителя физической культуры –* Жолондковская Оксана Владимировна, Сергеев Евгений Валерьевич | 2 | Проведение тренировок. | 02.06.16. -28.06.16. | безвозмездно |  |
| 10 | *Социальный педагог –* Бокушева Алина Эркебековна | 1 | Привлечение детей «группы риска» к занятиям воркаутом. | 15.05.16. -  28.06.16. | безвозмездно |  |
| 11 | *Врач-педиатр больницы* | 1 | Диагностика состояния здоровья учащихся, проведение консультаций. | 15.05.16. -  29.06.16. | В рамках соглашения |  |
| 12 | *Родители –*  Погадаев Андрей Валерьевич | 3 | Монтаж и установка турников. | 03.05.16. -31.05.16 | безвозмездно | 89003968195 |
| 13 | *Работники школы* | 4 | Монтаж и установка турников. | 03.05.16. -31.05.16 | безвозмездно |  |
| 14 | *Волонтеры* | 20 | Проведение рекламной акции (совместно с ДМОО «Ребячья республика»).  Монтаж и установка турников. | 02.04.16. - 28.06.16. | безвозмездно |  |

Команду проекта и привлечённых специалистов составляют опытные и квалифицированные кадры. Команда проекта уже принимала участие в реализации проекта «Наше здоровье - в наших руках!».

**5. План по формированию общественного мнения**

**Задачи** по формированию общественного мнения о проекте:

1. Выявление возможных тенденций и предсказание их последствий в ходе реализации проекта.

2. Изучение общественного мнения и разработка рекомендаций для формирования положительного мнения о проекте.

3. Содействие формированию доброжелательных отношений с целевыми группами, на которые направлен проект.

4. Целенаправленная деятельность по созданию площадки для воркаута.

**Методы** проведения информационной кампании:

*1. Новости или пресс-релизы* – печатная информация о проекте, о движении воркаут в объеме одной-двух страниц, которая передается в общественные места (магазины, библиотеку, клуб и др.).

*2. Статьи.* В статьях информация о проекте представлена подробнее, чем в пресс-релизах.

**Этапы** формирования общественного мнения:

*Этап 1. Постановка задач.* Прежде всего, для формирования общественного мнения необходимо поставить конкретные задачи.

*Этап 2. Выбор обращений.* Необходимо определить, о каких именно интересных фактах о движении воркаут нужно рассказать.

*Этап 3. Выбор носителей.* Определить, в какой форме будет передано сообщение (организация встречи с подростками и молодежью, выпуск буклетов, рекламная акция и т.п.).

*Этап 4. Реализация плана.* Реализация намеченных мероприятий по плану.

*Этап 5. Оценка результатов деятельности.*Вклад формирования общественного мнения в реализацию проекта оценить трудно, но можно, если сравнить данные до проведения кампании и после.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **План работы по формированию общественного мнения**  *(последовательное перечисление основных мероприятий проекта с приведением количественных показателей и периодов их осуществления)* | | | | | |
| **№** | **Мероприятие** | **Целевые группы, на которые направлено мероприятие** | **Сроки** (дд.мм.гг) | **Привлечен-ные к реализации проекта** | **Ответст-**  **венный** |
| 1. | Рекламная акция (совместно с ДМОО «Ребячья республика») | Подростки, молодежь, родители, население с.Новый Порт | 02.04.16. | Симанкова А.В., ОРД | Руководи-тель проекта |
| 2. | Освещение проекта в школьной газете «Растишка» | Подростки, молодежь, родители, население с.Новый Порт | 03.05.16. -31.05.16 | Погадаева Н.А., редактор газеты «Растишка» | Савин Глеб |
| 3. | Создание видеоролика о воркауте и социальном проекте «Воркаут – спорт, доступный каждому» | Подростки, молодежь, родители | 03.05.16. - 10.05.16. | Стародубцев А.А., руководи-тель видеостудии | Погадаев Кирилл |
| 4. | Привлечение учителей физической культуры школы | Организа-торы проекта | 03.05.16. -28.06.16. | Руководи-тель ШМО | Руководи-тель проекта |
| 5. | Привлечение к реализации проекта волонтеров | Подростки, молодежь | 03.05.16. -28.06.16. | Симанкова А.В., ОРД | Погадаев Кирилл  Савин Глеб |
| 6. | Освещение мероприятий по проекту на сайте Новопортовской школы-интерната | Подростки, молодежь, родители, население с.Новый Порт, посетители сайта | 02.04.16. - 30.06.16. | Стародубцев А.А., руководи-тель видеостудии | Погадаев Кирилл |
| 7. | Создание группы «Воркаут – спорт, доступный каждому» в социальной сети «ВКонтакте» | Подростки, молодежь, родители, население с.Новый Порт, посетители группы | 02.04.16. - 30.06.16. | Стародубцев А.А., руководи-тель видеостудии | Савин Глеб |

**6. Бюджет проекта**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Детализированная смета расходов**  *(****подробно*** *указываются все расходы. Включаются статьи, на которые планируется потратить денежную часть гранта)* | | | | | | |
| **№** | **Статья расходов** | **Стоимость (ед.), руб.** | **Кол-во единиц** | **Всего,**  **руб.** | | |
| имеется | | необходимо |
| 1 | Труба металлическая d\*76мм | 950 руб. за метр | 12 метров |  | | 11400 рублей |
| 2 | Труба металлическая d\*35мм | 715 рублей за метр | 5  метров |  | 3575 рублей | |
| 3 | Труба металлическая d\*25мм | 610 рублей за метр | 12 метров |  | 7320 рублей | |
| 4 | Цемент | 50 рублей за 1 кг. | 52 кг |  | 2600 рублей | |
| 5 | Электроды для сварки | 552,5 за  1 пачку | 2 пачки |  | 1105 рублей | |
| 6 | Песок | 500 рублей за 1 куб. м | 50 кг | 250 рублей |  | |
| 7 | Щебень | 1500 рублей за тонну | 100 кг. | 150 рублей |  | |
| 8 | Краска (эмаль) | 515 рублей | 2 шт. | 1030 рублей |  | |
| 9 | Награждение победителей соревнований |  |  |  | 4000 рублей | |
| 10 | Транспортные расходы | 55 рублей за 1 л | 50 л | 2750 рублей |  | |
| 11 | Оплата труда специалистов |  |  | Безвозмездно и  в рамках соглашения |  | |
| 12 | Стоимость труда волонтеров |  |  | Безвозмездно |  | |
|  | **Итого:** |  |  | **4180** | **30000** | |

**7. План антикризисных мероприятий**

На наш взгляд возможные риски таковы:

1) Нехватка денежных средств (денег может не хватить в связи с ростом цен, можно привлечь деньги спонсоров, или изготовить меньшее количество турников) или использовать бывший в употреблении материал (трубы).

2) Окажется мало участников проекта (провести рекламную акцию, развесить объявления, выбрать удобное для всех время, привлечь учителей физической культуры школы, волонтеров, провести агитацию во время организации досуга по месту жительства и т.д.)

3) Отказ исполнителей проекта от участия (найти других последователей, в том числе из числа студентов).

4) Погодные условия (сдвинуть сроки реализации проекта).

**8.Ожидаемые результаты и способы их оценки**

**Ожидаемые результаты**

**Количественные показатели:** мы считаем, что проект будет востребован среди большого количества подростков, так как в летнее время очень часто нечем заняться вечером. Увеличится количество ребят, которые захотят заниматься спортом на 20-30 человек. Примерно такое увеличение числа подростков и молодежи села, вовлеченных движением воркаут.

Увеличение количества подростков и молодежи села и сформированность у них позитивного отношения к здоровому образу жизни, формирование чувства ответственности за свое здоровье.

Увеличение числа форм организованной спортивной и досуговой деятельности для подростков и молодежи села с учетом их интересов.

Увеличение числа участников многоборья ГТО.

**Качественные показатели:** Многие ребята не умеют правильно подтягиваться, и занятия на турниках научат их как правильно это сделать.

Улучшится здоровье у ребят. Улучшится осанка ребят, так как сейчас молодежь много времени проводит за компьютером. Улучшится фигура у участников. Изменится отношение к своему здоровью. Показатели при сдаче норм ГТО будут улучшены.

**9. Перспективы развития проекта**

Перспективы развития проекта:на наши соревнования можно пригласить ребят из других поселков района, ведь реализовать подобный проект можно в любом, даже небольшом селе.

На наш взгляд, проект который мы предлагаем, может быть реализован в каждом населенном пункте, даже небольшом. Так как он не требует больших финансовых вложений. На стадионах некоторых сел еще сохранились турники, главное провести небольшой ремонт и можно так же проводить соревнования.

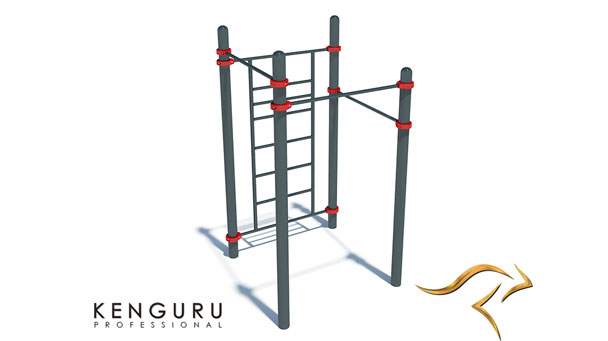
Также планируется эффективная совместная деятельность родителей, педагогического коллектива, учащихся, социального окружения. Снижение факторов риска потребления ПАВ среди детей и подростков. Формирование здорового жизненного стиля подростков и молодежи.

**10. Сведения об авторском коллективе проекта**

*Состав авторского коллектива:* Савин Глеб Александрович, учащийся 9а класса; Погадаев Кирилл Андреевич, учащийся 8а класса.

*Руководитель проекта:* Савина Татьяна Анатольевна – учитель-тьютор.

Команду проекта и привлечённых специалистов составляют опытные и квалифицированные кадры. Команда проекта уже принимала участие в реализации проектов «Наше здоровье - в наших руках!», «Мы выбираем ЖИЗНЬ», принимала участие в конкурсе проектов и инициатив волонтеров в сфере профилактики негативных социальных явлений и пропаганды здорового образа жизни «Мое дело».



***Мини-комплекс***